

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре _ для 5-6 класса
2023-2024 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
<p>1. Как звучит девиз Олимпийских игр?</p> <p>а) «Быстрее, выше, сильнее»;</p> <p>б) «Будь всегда первым»;</p> <p>в) «Спорт, здоровье, радость».</p>	<p>a +</p>
<p>2. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище?</p> <p>а) единство пяти стран;</p> <p>б) единство пяти континентов;</p> <p>в) единство участников игр.</p>	<p>б +</p>
<p>3. В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры?</p> <p>а) Греции;</p> <p>б) России;</p> <p>в) Китае.</p>	<p>б +</p>
<p>4. К основным физическим качествам относятся...</p> <p>а) рост, вес, объём бицепсов;</p> <p>б) бег, прыжки, метания;</p> <p>в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.</p>	<p>б +</p>
<p>5. Физические качества развиваются...</p> <p>а) целенаправленно;</p> <p>б) сами по себе;</p> <p>в) при обучении технике упражнений.</p>	<p>a +</p>
<p>6. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»?</p> <p>а) укрепление здоровья посредством купания в проруби;</p> <p>б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми;</p> <p>в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.</p>	<p>a -</p>
<p>7. Что такое осанка?</p> <p>а) силуэт человека;</p> <p>б) привычная поза человека в вертикальном положении;</p> <p>в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.</p>	<p>б -</p>

<p>8. Главной причиной нарушения осанки является...</p> <p>а) привычка к определённым позам; б) слабость мышц; в) ношение сумки, портфеля на одном плече.</p>	<p>б +</p>
<p>9. Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?</p> <p>а) переходу от пассивного состояния к активному; б) снижению показателей физического развития; в) быстрому утомлению организма, усталости.</p>	<p>а +</p>
<p>10. Длина дистанции марафонского бега равна...</p> <p>а) 32 км 180 м; б) 40 км 190 м; в) 42 км 195 м.</p>	<p>б +</p>
<p>11. Какая из дистанций считается спринтерской?</p> <p>а) 800 м; б) 1500 м; в) 100 м.</p>	<p>б +</p>
<p>12. При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...</p> <p>а) сильное выталкивание ногами; б) разноимённая работа рук; в) быстрое выпрямление туловища.</p>	<p>а -</p>
<p>13. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...</p> <p>а) бег на короткие дистанции; б) бег на средние дистанции; в) бег на длинные дистанции.</p>	<p>а -</p>
<p>14. Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития...</p> <p>а) выносливости; б) быстроты; в) координации движений.</p>	<p>б +</p>
<p>15. Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100м?</p> <p>а) снимается с соревнований; б) предупреждается; в) ставится на 1 м позади всех стартующих.</p>	<p>а</p>