

Гуденко И. В. И.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования  
Республики Калмыкия  
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре \_ для 5-6 класса  
2023-2024 учебный год

Время выполнения – 40 мин

| Вопросы и предлагаемые ответы  | Ответы |
|--|--------|
| 1. Как звучит девиз Олимпийских игр?<br><input type="radio"/> а) «Быстрее, выше, сильнее»;<br><input type="radio"/> б) «Будь всегда первым»;<br><input type="radio"/> в) «Спорт, здоровье, радость».   | а) +   |
| 2. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище?<br><input type="radio"/> а) единство пяти стран;<br><input checked="" type="radio"/> б) единство пяти континентов;<br><input type="radio"/> в) единство участников игр.  | б) +   |
| 3. В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры?<br><input checked="" type="radio"/> а) Греции;<br><input type="radio"/> б) России;<br><input type="radio"/> в) Китае.  | а) -   |
| 4. К основным физическим качествам относятся...<br><input type="radio"/> а) рост, вес, объём бицепсов;<br><input checked="" type="radio"/> б) бег, прыжки, метания;<br><input type="radio"/> в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.  | б) -   |
| 5. Физические качества развиваются...<br><input checked="" type="radio"/> а) целенаправленно;<br><input type="radio"/> б) сами по себе;<br><input type="radio"/> в) при обучении технике упражнений.   | а) +   |
| 6. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»?<br><input type="radio"/> а) укрепление здоровья посредством купания в проруби;<br><input type="radio"/> б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми;<br><input checked="" type="radio"/> в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. | в) +   |
| 7. Что такое осанка?<br><input type="radio"/> а) силуэт человека;<br><input type="radio"/> б) привычная поза человека в вертикальном положении;<br><input checked="" type="radio"/> в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.  | б) -   |

|  |             |
|--|-------------|
| <p>8. <b>Главной причиной нарушения осанки является...</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) привычка к определённым позам;</p> <p>б) слабость мышц;</p> <p>в) ношение сумки, портфеля на одном плече.</p>  | <p>а) —</p> |
| <p>9. <b>Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) переходу от пассивного состояния к активному;</p> <p>б) снижению показателей физического развития;</p> <p>в) быстрому утомлению организма, усталости.</p> | <p>а) +</p> |
| <p>10. <b>Длина дистанции марафонского бега равна...</b></p> <p>а) 32 км 180 м;</p> <p>б) 40 км 190 м;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) 42 км 195 м.</p>   | <p>б) +</p> |
| <p>11. <b>Какая из дистанций считается спринтерской?</b></p> <p>а) 800 м;</p> <p>б) 1500 м;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) 100 м.</p>  | <p>б) +</p> |
| <p>12. <b>При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...</b></p> <p>а) сильное выталкивание ногами;</p> <p>б) разноимённая работа рук;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) быстрое выпрямление туловища.</p>  | <p>б) +</p> |
| <p>13. <b>Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...</b></p> <p>а) бег на короткие дистанции;</p> <p>б) бег на средние дистанции;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) бег на длинные дистанции.</p>                                       | <p>б) +</p> |
| <p>14. <b>Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития...</b></p> <p>а) выносливости;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) быстроты;</p> <p>в) координации движений.</p>  | <p>б) +</p> |
| <p>15. <b>Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100м?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> а) снимается с соревнований;</p> <p>б) предупреждается;</p> <p>в) ставится на 1 м позади всех стартующих.</p>                               | <p>а) +</p> |

11