

Жистер А. В. м.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования  
Республики Калмыкия  
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре \_ для 5-6 класса  
2023-2024 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. <b>Как звучит девиз Олимпийских игр?</b> а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Будь всегда первым»; в) «Спорт, здоровье, радость».	а) +
2. <b>Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище?</b> а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.	б) -
3. <b>В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры?</b> а) Греции; б) России; в) Китае.	в) +
4. <b>К основным физическим качествам относятся...</b> а) рост, вес, объём бицепсов; б) бег, прыжки, метания; в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.	б) +
5. <b>Физические качества развиваются...</b> а) целенаправленно; б) сами по себе; в) при обучении технике упражнений.	а) +
6. <b>Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»?</b> а) укрепление здоровья посредством купания в проруби; б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми; в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.	б) +
7. <b>Что такое осанка?</b> а) силуэт человека; б) привычная поза человека в вертикальном положении; в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.	а) -

<p>8. <b>Главной причиной нарушения осанки является...</b></p> <p>а) привычка к определённым позам;  б) слабость мышц;  в) ношение сумки, портфеля на одном плече.</p>	<p>б) +</p>
<p>9. <b>Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?</b></p> <p>а) переходу от пассивного состояния к активному;  б) снижению показателей физического развития;  в) быстрому утомлению организма, усталости.</p>	<p>а) +</p>
<p>10. <b>Длина дистанции марафонского бега равна...</b></p> <p>а) 32 км 180 м;  б) 40 км 190 м;  в) 42 км 195 м.</p>	<p>б) +</p>
<p>11. <b>Какая из дистанций считается спринтерской?</b></p> <p>а) 800 м;  б) 1500 м;  в) 100 м.</p>	<p>б) +</p>
<p>12. <b>При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...</b></p> <p>а) сильное выталкивание ногами;  б) разноимённая работа рук;  в) быстрое выпрямление туловища.</p>	<p>б) +</p>
<p>13. <b>Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...</b></p> <p>а) бег на короткие дистанции;  б) бег на средние дистанции;  в) бег на длинные дистанции.</p>	<p>в) -</p>
<p>14. <b>Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития...</b></p> <p>а) выносливости;  б) быстроты;  в) координации движений.</p>	<p>в) +</p>
<p>15. <b>Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100м?</b></p> <p>а) снимается с соревнований;  б) предупреждается;  в) ставится на 1 м позади всех стартующих.</p>	<p>а) +</p>